

## Zehn kleine Zappelmänner

(Quelle: Copyright 1978 by Verlag gruppenpädagogischer Literatur, W. Künne)

### *TEXT:*

Zehn kleine Zappelmänner zappeln hin und her,  
zehn kleine Zappelmänner finden's gar nicht schwer.

Zehn kleine Zappelmänner zappeln auf und nieder,  
zehn kleine Zappelmänner tun das immer wieder.

Zehn kleine Zappelmänner zappeln ringsherum,  
zehn kleine Zappelmänner, die sind gar nicht dumm.

Zehn kleine Zappelmänner spielen gern Versteck,  
zehn kleine Zappelmänner sind auf einmal weg.

### *ERKLÄRUNG:*

Die Kinder bewegen die Hände in der Luft und lassen die zehn Finger dabei zappeln. Dem text entsprechend geht es auf und ab, hin und her, rundherum; dann werden die Bewegungen ungewisser, suchend – und ganz plötzlich verschwinden die Hände hinter dem Rücken.

## Zwicke Zwacke

(Quelle: Copyright 1978 by Verlag gruppenpädagogischer Literatur, W. Künne)

### *TEXT:*

Zwicke zwacke – in die Backe,  
Zwicke zwarm – in den Arm,  
Zwicke zwein – in das Bein,  
Zwicke zwie – in das Knie,  
Zwicke zwabel – in den Nabel,  
Zwicke zwauch – in den Bauch,  
Zwicke zwals – in den Hals,  
Zwicke zwand – in die Hand,  
Zwicke zwase – in die Nase!

*(Jürgen Spohn)*

### *ERKLÄRUNG:*

Dem Text entsprechend wird das Kind bei jeder Zeile ein bisschen gezwickt. Das Verschen sollte ruhig weitergedichtet werden!